

令和6年度 第3回 家族介護教室

# ラクラク！ 身体介助のコツ

介助がもっとラクになる からだの使い方を専門家がお教えします！

介護中の“もしも”の転倒や転落に備えて準備しませんか？

【日時】 令和7年 3月24日(月)

13時30分～15時(13時15分～受付)

【場所】 ハイタウン塩浜 ほっとスペース

【講師】 訪問看護ステーション ゆうこう  
理学療法士 永井 碧 先生

【定員】 15名\*事前予約制、参加費無料\*

お申込み・お問い合わせ

市川市高齢者サポートセンター南行徳第二

☎047-712-8022

月～金(祝祭日を除く) 8:45～17:15